

Bacteriële vaginose



SOAIDS



Bacteriële vaginose is de meest voorkomende oorzaak van vaginale klachten bij seksueel actieve vrouwen. Toch is het geen seksueel overdraagbare aandoening (soa), maar een infectie veroorzaakt door een verstoring van de zuurgraad in de vagina.

Onder gewone omstandigheden is de zuurgraad in de vagina in balans. De meeste bacteriën kunnen in dat evenwicht niet leven. Bij een verstoorde zuurgraad krijgen bepaalde bacteriën, die normaal gesproken slechts in kleine aantallen in de vagina leven, de kans om zich sterk uit te breiden. Ook kunnen bacteriën die in de darm leven zich in de vagina nestelen en vaginale klachten veroorzaken. Het vaginale evenwicht kan verstoord raken door bijvoorbeeld het wassen van de vagina met zeep, vaginale douches, seks zonder condoom en door het gebruik van bepaalde antibiotica. Ook leeftijd, afkomst en hormoonspiegels hebben invloed op de zuurgraad in de vagina. De infectie kan behandeld worden met antibiotica.



Klachten

Bij een bacteriële vaginose treden klachten op in ongeveer de helft van de gevallen. Als er klachten zijn dan gaat het vooral om een toegenomen plakkerige afscheiding, die wittig is van kleur. Ook kan deze afscheiding onaangenaam ruiken (vislucht). Als de afscheiding in aanraking komt met sperma wordt de geur nog sterker.



Mogelijke complicaties

Tot voor kort werden vaginale infecties eigenlijk afgedaan als 'vervelend maar ongevaarlijk'. Alleen vrouwen met klachten werden behandeld. De infectie kan echter ook tot complicaties leiden. Zo lopen zwangere vrouwen met de infectie een hoger risico op vroeggeboorte. Ook kan een vaginale infectie opstijgen en leiden tot een ontsteking van de eileiders en het kleine bekken. Dit kan vervolgens weer oorzaak zijn van een verminderde vruchtbaarheid. Ook hebben vrouwen met een bacteriële vaginose meer kans om een hiv-infectie en andere soa's op te lopen.



Behandeling

Bacteriële vaginose wordt behandeld met een korte medicijnkuur (antibiotica). Deze behandeling kan soms wat misselijkheidsklachten geven. Het is niet zinvol dat de mannelijke partner meebehandeld wordt. Bij vrouwen die seks hebben met vrouwen kan het wel zinvol zijn om ook de partner te behandelen. Naast behandeling worden adviezen gegeven over wat te doen om de zuurgraad in de vagina niet te verstoren. Het belangrijkste daarbij is de vagina niet te spoelen met zeep of andere 'intiemproducten'. Ondanks de behandeling en adviezen krijgen sommige vrouwen de infectie regelmatig terug.



Meer informatie

Meer informatie over soa's is te vinden op de website van Soa Aids Nederland. Soa Aids Nederland is het expertisecentrum op het gebied van hiv-infectie en andere soa's.

Op www.soaids.nl staat uitgebreide informatie over hiv-infectie en andere soa's. Voor jongeren is er de informatiesite www.sense.info.

Voor meer vragen over soa's, bel de Aids Soa Infolijn

0900 – 204 204 0 (0,10 ct pm)

ma t/m wo 10.00u tot 20.00u

do en vrij 14.00u tot 20.00u

of mail naar: infolijn@soaids.nl

Soa Aids Nederland spant zich in om de informatie in al haar voorlichtingsmateriaal zo nauwkeurig en betrouwbaar mogelijk aan te bieden. Toch aanvaardt Soa Aids Nederland geen aansprakelijkheid voor schade als gevolg van het gebruik van de folder. De informatie in onze folders mag nooit worden beschouwd als vervanging van een consult of een persoonlijk bezoek aan arts of specialist.