



Transvisie zorg biedt hulp



Hulpverlening bij
genderidentiteitsvragen



Transvisie Zorg is een
landelijke organisatie die
psychosociale hulpverlening
biedt aan mensen met
genderidentiteitsvragen en
hun omgeving. Ook adviseert
en begeleidt Transvisie Zorg
scholen en professionals die
te maken hebben met een
genderdysfore leerling of
cliënt. In deze folder leest u
meer over ons aanbod.

Wat is genderdysforie?

Genderdysforie gaat over gevoelens van ongemak over, en zelfs afkeer van het eigen biologische geslacht. In Nederland is het mogelijk om met een meerjarig medisch behandeltraject van geslacht te veranderen. De transitie is een ingrijpend traject: voor de persoon zelf en ook voor zijn of haar omgeving. Transvisie Zorg is dé landelijke organisatie die in alle fasen van het proces psychosociale hulp biedt.

Wat doet Transvisie Zorg?

Transvisie Zorg biedt psychosociale hulpverlening aan iedereen die te maken krijgt met genderidentiteitsvragen, genderdysforie of transseksualiteit. Het team van Transvisie Zorg bestaat uit maatschappelijk werkers, psychologen en seksuologen. Transvisie Zorg biedt hulp aan:

- volwassen transseksuelen en transgenders;
- genderdysfore kinderen en jongeren;
- mensen met vragen over hun genderidentiteit;
- naasten: partners, ouders, kinderen, vrienden;
- professionals in onderwijs en hulpverlening.

Voor dit aanbod worden, tenzij anders vermeld, geen kosten in rekening gebracht.

Waarom specifieke hulp?

Mensen die zich niet thuis voelen bij hun biologische geslacht krijgen te maken met gevoelens van vervreemding ten opzichte van hun eigen lichaam en hun

‘De transitie is een ingrijpend traject, voor de persoon zelf en ook voor zijn of haar omgeving’

omgeving. Dat kan gevolgen hebben, bijvoorbeeld:

- je niet begrepen voelen;
- slecht contact maken met je eigen lichaam;
- slecht contact maken met je omgeving;
- overcompensatie door de kenmerken van het biologische geslacht te accentueren.

Transvisie Zorg weet uit ervaring dat deze ontwikkelingen kunnen worden omgebogen of voorkomen door passende hulpverlening. Gevoelens van rouw en onbegrip spelen vaak een grote rol. Ook partners, kinderen, ouders en vrienden krijgen te maken met complexe gevoelens wanneer ze geconfronteerd worden met genderdysforie. Bovendien kunnen professionals in het onderwijs en zorg behoefte hebben aan informatie en ondersteuning bij de begeleiding van genderdysfore kinderen, jongeren en volwassenen. Transvisie Zorg biedt professionele hulpverlening, voorlichting en consultatie.

Individuele hulpverlening voor volwassenen

Transvisie Zorg biedt individuele hulp aan volwassenen: Langdurige

hulpverlening waarop mensen kunnen terugvallen bij problemen tijdens alle fasen van de transitie;

- Kortdurende hulpverlening bij psychische problemen;
- Hulpverlening aan stellen om de gevolgen van een transitie binnen een relatie te bespreken;
- Begeleiding voorafgaand aan groepshulpverlening.

Voor dit aanbod is geen verwijzing nodig. Er zijn geen kosten aan de gesprekken verbonden.

Groepshulpverlening voor volwassenen

Transvisie Zorg organiseert verschillende hulpverleningsgroepen voor volwassenen. De groepen zijn besloten en worden begeleid door professionals. Voorafgaand vindt een intakegesprek plaats.

- **De zoekersgroep:** Voor mensen met vragen over hun genderidentiteit;
- **De startersgroep:** Voor mensen die starten met het medische transitieproces
- **De groep lichaamsbeeld en lichaamsbewustzijn;**
- **De groep voor relaties en seksualiteit.**

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Aanbod voor de professionals in de gezondheidszorg

Professionals in de (geestelijke) gezondheidszorg die met genderdysfore cliënten werken, kunnen bij Transvisie Zorg terecht voor informatie en advies. Transvisie

Zorg biedt voorlichting, advies en deskundigheidsbevordering op maat.

Voor dit aanbod kunnen kosten in rekening worden gebracht.

Individuele hulpverlening voor kinderen, jongeren en hun omgeving

Transvisie Zorg biedt genderdysfore kinderen, jongeren en hun omgeving individuele psychosociale hulpverlening. Het gaat om kortdurende hulp aan kinderen en gezinnen die extra ondersteuning kunnen gebruiken.

Er zijn geen kosten aan de gesprekken verbonden.

Groepshulpverlening voor jongeren

■ Jongerengroepen:

Om genderdysfore jongeren in hun proces te ondersteunen, organiseert Transvisie Zorg jongerengroepen. In deze groepen leren zij andere genderdysfore jongeren kennen. Zij kunnen hun gevoelens uiten, ervaringen uitwisselen en elkaar praktische tips

‘Transvisie Zorg weet uit ervaring dat deze ontwikkelingen kunnen worden omgeboogen of voorkomen door passende hulpverlening’

geven, bijvoorbeeld over , coming-out, puberteit en omgaan met pesten. De groepen worden begeleid door professionals en ervaringsdeskundige vrijwilligers. Er zijn groepen voor jongeren van 12-16, en groepen vanaf 16 jaar.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

■ Jongerenkamp / weekend:

Transvisie Zorg organiseert een aantal maal per jaar voor alle jongeren een meerdaags kamp. Op kamp is het contact intensiever en kunnen onderwerpen verder uitgediept worden. Ook doet het kamp een beroep op de creativiteit en verantwoordelijkheid van de jongeren. De groepen worden begeleid door professionals en ervaringsdeskundige vrijwilligers.

Voor deelname wordt een eigen bijdrage gevraagd.

Kinderen met een transgender ouder

Kinderen met een transseksuele of transgender ouder kunnen te maken krijgen met gevoelens van schaamte, boosheid en rouw. Transvisie Zorg biedt ook deze kinderen individuele psychosociale hulpverlening op maat.

Er zijn geen kosten aan de gesprekken verbonden.

Scholenaanbod

Op school kan genderdysforie leiden tot pestgedrag, uitsluiting of juist overbescherming van een

‘Op school kan genderdysforie leiden tot pestgedrag, uitsluiting of juist overbescherming van een genderdysfor kind’

genderdysfor kind. Transvisie Zorg weet uit ervaring dat de meeste leeftijdsgenoten flexibel kunnen omgaan met het ‘anders zijn’ van hun klasgenoot. Dit is afhankelijk van hoe goed zij op de hoogte zijn van wat genderdysforie precies inhoudt. Transvisie Zorg biedt daarom een uitgebreid traject van ondersteuning en voorlichting aan het gezin, de klas en eventuele broertjes en zusjes op school. Daarnaast biedt Transvisie Zorg ook schoolbrede voorlichting over genderdiversiteit.

Voor dit aanbod worden aan de school kosten in rekening gebracht.

Aanbod voor de professionals in het onderwijs

Professionals in het onderwijs en de (jeugd-)zorg die met genderdysforie kinderen en jongeren werken, kunnen bij Transvisie Zorg terecht voor informatie en advies. Transvisie Zorg biedt voorlichting, advies en deskundigheidsbevordering op maat.

Voor dit aanbod kunnen kosten in rekening worden gebracht.



trans
visie
ZORG

Contact

Transvisie Zorg
Rhijnspoorplein 26
(Sarphati Plaza)
1018 TX Amsterdam
020 205 09 13
info@transvisiezorg.nl
www.transvisiezorg.nl